

所蔵図書リスト「Z区分」

	書名・副書名(叢書名)	著者・編者等	出版社	出版年	大きさ cm	ページ 数	区分	NDC	備考
001	ほっとする禅語	渡會 正純／石飛 博光	二玄社	2007.8	19cm	157p	Z	188.8	
002	続・ほっとする禅語	野田大燈／杉谷みどり／石飛博光	二玄社	2007.8	19cm	157p	Z	188.8	
003	よみがえる明治の東京 —東京十五区写真集—	玉井哲雄(編集)／石黒敬章(企画)	角川書店	1992.3	30cm	359p	Z	213.6	
004	<くるマップmini>首都圏市街道路地図	東京地図出版	東京地図出版	2010	21cm	183p	Z	291.3	
005	<ハンディ版>東京超詳細地図	成美堂出版編集部	成美堂出版	2010.3	19cm	464p	Z	291.3	
006	<時代の旅人>明治・大正・昭和の日本～東京遊覧	渡辺 秀樹(編)	日本文芸社	2007.2	19cm	191p	Z	291.3	
007	話そう！手のことば～おもてなしの手話BOOK～	東京都福祉保健局 障害者施策推進部自立生活支援課	東京都福祉保健局	2015.3	21cm	31p	Z	378.2	
008	現代慶弔事典 —特装版—	三省堂企画編修部	三省堂	1982.9	17cm	344p	Z	385	
009	ふろしきの贈り物 —包むたのしさ、贈るしあわせ—	森田 知都子	淡交社	2004.6	26cm	95p	Z	385.9	
010	年中行事に生かす昔話	生越 嘉治	あすなろ出版	1990.3	26cm	157p	Z	388.1	
011	月のうさぎ (寂聴おはなし絵本)	瀬戸内 寂聴(文)／ 好文(絵) 岡村	講談社	2007.7	24cm	43p	Z	388.2	
012	手づくりの化粧品と石けん —ナチュラルで気持ちいい！—	福田みずえ(監修)／Studio23(編著)	成美堂出版	2002.4	24cm	127p	Z	576.7	
013	母さんの知恵袋	常藤 和子	リサイクル文化社	2008.12	19cm	149p	Z	590	
014	簡単エコで涼しい暮らし暖かい暮らし	美快生活クラブ(編)	はまの出版	2007.8	19cm	145p	Z	590	
015	きものサロン '09春号 —きもの好き100人のお洒落講座 ／きもの日の髪型95選—	世界文化社	世界文化社	2009.4	31cm	202p	Z	593.8	
016	<ふしぎな花倶楽部>押し花で楽しむリサイクル雑貨	杉野宣雄・花と緑の研究所	日本ヴォーグ社	2000.6	26cm	50p	Z	594	
017	かご・バッグ・雑貨～クラフトテープで作る —基礎&実用作品—	本間 一恵	日本ヴォーグ社	2000.8	26cm	89p	Z	594	
018	ここが知りたい編み物の基礎<棒針編>	ブティック社	ブティック社	1997.11	26cm	90p	Z	594.3	

019	手作り人形大図鑑—LOVE MICKEY SERIES—	大高 輝美(ほか)	講談社	1980.6	26cm	88p	Z	594.9	
020	てるみの人形遊び	大高 輝美	主婦と生活社	1979.8	26cm	138p	Z	594.9	
021	毎日食べたいフードジャーレシピ	象印マホービン(監修)	新星出版社	2014.4	21cm	111p	Z	596	
022	圧力鍋で簡単！体に効くスープ		扶桑社	2012.11	26cm	112p	Z	596	
023	レモン塩レシピ	井澤由美子	宝島社	2014.7	26cm	79p	Z	596	
024	美人の素を作るソース&ドレッシング料理 —おしゃれなソース料理で幸せダイエット—	女子栄養大学栄養クリニック(監修)	アポロ出版	2005.5	26cm	130p	Z	596	
025	体脂肪計タニタの社員食堂 —500Kcalのまんぷく定食—	タニタ	大和書房	2010.2	26cm	95p	Z	596	
026	体脂肪計タニタの社員食堂<続> —もっとおいしい500Kcalのまんぷく定食—	タニタ	大和書房	2010.11	26cm	95p	Z	596	
027	ギャル曽根流大食いHAPPYダイエット	ギャル曽根	マガジンハウス	2012.2	26cm	95p	Z	596	
028	グッチ裕三のパパッとレシピ (NHKきょうの料理シリーズ)	グッチ裕三	日本放送出版協会	2005.7	26cm	79p	Z	596	
029	野菜のすごいコツ+102レシピ (NHKためしてガッテン)	MHK科学・環境番組部	アスコム	2007.2	28cm	110p	Z	596	
030	クレープとガレットのとおきレシピ	黒川 愉子	主婦と生活社	2009.5	26cm	80p	Z	596.2	
031	フランス料理の本 5<デザート>—食卓のエスプリ	辻 静雄(編著)	講談社	1986.11	26cm	175p	Z	596.2	
032	おかず感覚がうれしい！ごちそうサラダ <マイライフシリーズ特集版>	祐成 二葉	グラフ社	-	26cm	64p	Z	596.3	
033	献立が10倍になるソースの本	栗原 はるみ	文化出版局	1993.4	21cm	107p	Z	596.3	
034	CAKE BOOK II —カントリーケーキ編—	橘 カオル	扶桑社	1993.11	22cm	135p	Z	596.6	
035	型とサイズで選ぶお菓子	石橋 かおり	雄鶏社	1997.5	24cm	63p	Z	596.6	
036	お祝い日のケーキ&簡単おやつ <別冊すてきな奥さん>	主婦と生活社	主婦と生活社	1998.1	28cm	114p	Z	596.6	
037	自家製天然酵母のパンづくり —うわっ、ふくらんだ！リンゴ、ブドウ、ジャガイモ、玄米…で—	吉川佳江+自然食通信編集部/あおきひろえ(絵)	自然食通信社	1999.3	22cm	111p	Z	596.6	
038	窪田千紘さんの素敵なインテリアのヒント	窪田 千紘	洋泉社	2010.3	26cm	109p	Z	597	

039	おしゃれな収納と整理 —狭さ克服センスアップ・レッスン—	小学館	小学館	1993.11	26cm	127p	Z	597.5		
040	すっきり暮らすコツと習慣		主婦の友社	2009.12	24cm	127p	Z	597.5		
041	<エッセイマンガ>高野優のおひさまランドセル	高野 優	講談社	2004.4	21cm	157p	Z	599		
042	<マンガ&エッセイ>高野優のランドセルママ	高野 優	主婦の友社	2005.4	21cm	143p	Z	599		
043	<別冊NHK趣味の園芸>新・園芸クリニック 2 —山野草・ハーブ—	日本放送出版協会	日本放送出版協会	1997.4	26cm	169, 7p	Z	620		
044	やさしいベランダの花づくり <ビジュアル園芸ブックス>	渡部 弘(監修)	同朋舎出版	1993.5	23cm	95p	Z	627		
045	おしゃれな花の寄せ植え —ハンギングバスケット&コンテナガーデン—	主婦の友社	主婦の友社	1996.3	26cm	129p	Z	627.8		
046	初めてのガーデニング <レタスクラブ—生活便利シリーズ>	川原 潤子(ほか指導)	SSコミュニケーションズ	2000.3	26cm	175p	Z	629.7		
047	<図解>ハムスターの上手な育て方 —ひと目でわかる!—	中村 ちはる(監修)	主婦と生活社	1998.5	21cm	143p	Z	645.9		
048	こんなにかんたん! ハムスターの育て方	霍野 晋吉(監修)	成美堂出版	2000.11	19cm	142p	Z	645.9		
049	ハムスターの健康ダイエット<ハムスターのしあわせ百科—飼育編4—>	今泉忠明・霍野晋吉(監修)	スコラ	1998.12	21cm	110p	Z	645.9		
050	ハムスターハンドブック<ハムスターのしあわせ百科—総集編—>	今泉忠明・霍野晋吉(監修)	スコラ	1999.3	21cm	158p	Z	645.9		
051	おとなの美術館 ~一度は訪れたい「日本の美術館ベスト100」~<日経おとなのOFF特別編集>	日経ホーム出版社	日経ホーム出版社	2006.3	29cm	137p	Z	706.9		
052	仏像の見分け方 <とんぼの本>	西村 公朝/小川 光三	新潮社	2005.2	22cm	119p	Z	718		
053	西洋絵画のひみつ	藤原 えりみ(著)/ (イラスト)9	いとう 瞳	朝日出版社	2010.3	23cm	127p	Z	723	
054	永田萌の世界 —ほら、妖精たちが夢のゆくえをおしえてくれる。—	永田 萌	妖精村	1990.3	26cm	149p	Z	726.5		
055	いわさきちひろ —知られざる愛の生涯— <講談社+α文庫>	黒柳 徹子/飯沢 匡	講談社	1999.4	16cm	306p	Z	726.6		
056	ピーターラビットからの手紙	吉田 新一[ほか]	求龍堂	1990.4	30cm	119p	Z	726.6		
057	子どもの絵はなぜ面白いのか —お母さんが子どもを理解するために—	安斎 千鶴子	講談社	2001.5	22cm	225p	Z	726.7		
058	童画家・東山魁夷の世界 —生誕100年記念特別展図録—	東京美術(制作)/ 市川市東山魁夷記念館(編集)	市川市東山魁夷記念館	2008.9	30cm	103p	Z	726.7		

059	藍野山館―書と人― <村上三島作品・別冊>	村上 三島(伝)	二玄社	2007.12	31cm	137p	Z	728.2	
060	すぐわかる産地別やきもの見わけ方	佐々木 秀憲(監修)	東京美術	2004.12	21cm	135p	Z	751	
061	暮らしを彩る花のポーセリン・ペインティング	佐々木 裕子	日貿出版社	2002.11	26cm	111p	Z	751.3	
062	母と子のたのしい草木ぞめ 1	林 泣童	さ・え・ら書房	1986.3	27cm	47p	Z	753.8	
063	母と子のたのしい草木ぞめ 2 ―庭木や山野草で―	林 泣童	さ・え・ら書房	1993.2	27cm	47p	Z	753.8	
064	母と子のたのしい草木ぞめ 3 ―漢方薬や旅みやげで―	林 泣童	さ・え・ら書房	1995.4	27cm	47p	Z	753.8	
065	図説・竹工芸―竹から工芸品まで―	佐藤 庄五郎	共立出版	1974.12	27cm	339p	Z	754.7	
066	折り鶴101 ―伝統の折り鶴から、かんたん折り鶴まで―	小林 一夫(監修)	日本ヴォーグ社	2001.1	26cm	82p	Z	754.9	
067	ブロック折り紙 ―作って楽しい！見て美しい！―	金杉 登喜子	日東書院	2002.6	21cm	188p	Z	754.9	
068	<花屋さんからのメッセージ>7月の花 ―SUNSHINE JULY―	みずぐるまとその仲間たち	千趣会	1994.7	26cm	94p	Z	793	
069	<花屋さんからのメッセージ>8月の花 ―ACTIVE AUGUST―	みずぐるまとその仲間たち	千趣会	1994.8	26cm	96p	Z	793	
070	<花屋さんからのメッセージ>9月の花 ―FASHIONABLE SEPTEMBER―	みずぐるまとその仲間たち	千趣会	1994.9	26cm	95p	Z	793	
071	<花屋さんからのメッセージ>10月の花 ―AUTHENTIC OCTOBER―	みずぐるまとその仲間たち	千趣会	1994.10	26cm	94p	Z	793	
072	<花屋さんからのメッセージ>11月の花 ―MELANCHOLY NOVEMBER―	みずぐるまとその仲間たち	千趣会	1994.11	26cm	94p	Z	793	
073	<花屋さんからのメッセージ>12月の花 ―HAPPY DECEMBER―	みずぐるまとその仲間たち	千趣会	1994.12	26cm	94p	Z	793	
074	絵で読む日本語(下・詩歌編)	鶴川 昇(編著)	旺文社	2003.11	26cm	143p	Z	911	
075	ぼくは小さなごみ屋さん PART2	西田 好子	リサイクル文化社		19cm	287p	Z	916	
1	毎日が豆腐主義	大久保 恵子	高橋書店	2004.9	26cm	111p	Z	596	
2	和食・洋食・中華「上手だね」って言われる220レシピ	学研パブリッシング	学研パブリッシング	2014.7	28cm	128p	Z	596	

タイトル数=75／新規追加数=2／Z区分(2023.9.30現在数)=77タイトル